

GUÍA DE LIMPIEZA DE PLAYAS

SANAMARES Y VIVIR SIN PLÁSTICO



¿POR QUÉ ORGANIZAR UNA LIMPIEZA DE PLAYA?

Las limpiezas de playa, además del beneficio evidente y directo que supone evitar que ciertos residuos lleguen al mar, son una estupenda arma de concienciación.

Cada vez estamos más acostumbrados a ver basura en entornos naturales y eso hace que nos pase desapercibida. El simple hecho de juntar todos esos residuos que están dispersos en la orilla y hacer una montaña con ellos, nos da una idea de la dimensión del problema de la contaminación plástica en nuestros mares y océanos.

Por eso, es importante que todas las acciones relacionadas con la limpieza vayan dirigidas a concienciar sobre el problema de la contaminación por plásticos.

Estas acciones no deben entenderse como una forma de exculpar a gobiernos, administraciones o fabricantes de su responsabilidad en esta problemática, sino como una forma de empezar a comprender el problema.

ANTES DE LA LIMPIEZA

Para no encontrarte con sorpresas el día de la limpieza, es importante hacer unos preparativos previos.

INVESTIGA LA ZONA

Es importante elegir bien la zona en la que vamos a realizar la limpieza. Para ello, **visítala con anterioridad** para ver si necesita realmente una limpieza. También es importante conocer el estado de la costa y el **tipo de residuos** que predomina en ese lugar. Así podrás adecuar el material que necesites llevar y la metodología que llevarás a cabo el día de la limpieza (bolsas grandes o pequeñas, tamices, etc...).

Fíjate también en los **contenedores** que están cerca del punto de la limpieza para tenerlos situados. No hay nada más frustrante que ir cargando basura a la otra punta de la playa.

Si no puedes desplazarte, puedes mirar la zona en google maps para ver los **accesos**, el terreno, etc. No será lo mismo, pero siempre es mejor que nada.

Escoge una zona que tenga buen acceso, tu seguridad y la de los asistentes es lo primero.

Normalmente, la cantidad y tipo de residuos que hay en una zona dependen de muchos factores como las corrientes marinas, la tipología del terreno,

las actividades que se lleven en esa playa y la época del año, pero hay lugares donde la problemática de residuos es constante como **espigones o desembocaduras de ríos**.

Recuerda tener cuidado con **espacios protegidos** o que presente particularidades, como por ejemplo los ecosistemas dunares, existen especies que tienen un estado de conservación delicado, como por ejemplo, el chorlito patinegro (*Charadrius alexandrinus*). Aquí tienes una guía de SEO BirdLife para que aprender un poco más sobre este animal.



PIDE PERMISO

Como lo oyes, para las limpiezas organizadas debes pedir permiso al organismo competente. En este caso es la demarcación provincial de la ***Dirección General de Sostenibilidad de la Costa y del Mar*** del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del municipio dónde se realiza la recogida y la ***Concejalía de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio*** de la comunidad autónoma.

Se puede hacer online.

Es un trámite burocrático y muchas veces desconocido pero que **puede estar sujeto a sanción**.

También es interesante solicitar al **ayuntamiento** que apoye la recogida de los residuos, ayuden con la difusión, pongan más contenedores, etc...



RECUERDA A LAS PERSONAS ASISTENTES

Unos días antes de la limpieza, recuerda a las personas que asistan el **punto de encuentro** y el **material** que tienen que llevar como:

- Calzado cerrado, para evitar cortes.
- Protección solar y gorra
- Agua para hidratarse.
- Guantes reutilizables (si tienen)

¡QUE NO SE TE OLVIDE!

Si realizas muchas limpiezas, puedes tener estos materiales para reutilizarlos pero, en el caso de que sea algo puntual, recuerda a las personas que vayan a asistir, que los lleven por si acaso tienen.

- **Guantes.** Lo recomendable es que sean anti corte y reutilizables. Los suelen tener en ferreterías o tiendas de jardinería. Lo ideal es tener de varias tallas. Por favor, **evita los guantes desechables.**
- **Bolsas.** Lo ideal es que sean reutilizadas o reutilizables (yute). En el caso de eventos con mucha gente y/o residuos, lo suyo es que sean de plástico reciclado de varios colores para separar por materiales.
- **Cuchillo o tijeras fuertes.** Es útil para redes de pesca enganchadas bajo piedras.
- **Pinzas.** No son imprescindibles pero en algunas zonas como espigones pueden resultar útiles para recoger residuos entre las rocas a los que no llegues con la mano. También son buenas para personas que tienen problemas de espalda.
- **Papel, lápiz (o móvil) y báscula de mano** si vas a registrar los residuos que recojas.

¡MANOS A LA OBRA!

El día de la limpieza, llega un poco antes al punto de encuentro y pon alguna señal para que te vean. Antes de comenzar a limpiar, haz una explicación previa de cómo se va a llevar a cabo la recogida.

Te damos algunas pautas

ORGANIZACIÓN AL PODER

Aunque parezca un poco engorro, es muy útil establecer desde el principio cómo se van a separar los residuos, así que **indica al voluntariado que tipo de clasificación haréis y por qué** e indícales dónde dejaréis el vidrio, plástico, cartón, restos, etc. Te facilitará mucho la vida si al final hacéis un muestreo, los pesáis o simplemente para tirar cada tipo a su contenedor correspondiente.

ESTABLECE PRIORIDADES

Puede que la zona que hayas elegido tenga restos de obra, tablas, restos de ladrillo, terracota... Estos residuos son muy voluminosos y pesan mucho, pero no son tan dañinos para el medio ambiente. Más adelante, te dejamos una lista con los elementos que debemos dar prioridad en las limpiezas.

LA SEGURIDAD ANTE TODO

Es importante recordar que si alguien se encuentra con algún objeto grande y pesado (como

puede ser una red de pesca enterrada) o difícil de coger (como un residuo entre las piedras de un espigón) tiene que pedir ayuda a los compañeros. En las limpiezas de playas **trabajamos en equipo** pero sobre todo, no nos ponemos en riesgo bajo ninguna circunstancia.

En el caso de que un residuo sea complicado de coger, como en un espigón, es mejor dejarlo y seguir por los que están en la playa.

Si hubiera una red atrapada debajo de una roca que no podemos mover, podemos cortarla y retirar el resto que sobresale.

EN CASO DE DUDA, NO RETIRAR

Todo lo que pertenece al ecosistema marino tiene su función dentro de él y, por lo tanto, debe quedarse en la playa; ya sean conchas, algas, peces... Aún así, hay algunos elementos que pueden dar pie a confusión, ya que pueden parecer sintéticos pero son naturales y viceversa. A continuación, te dejamos algunos ejemplos.

PARECEN SINTÉTICOS PERO NO LO SON

Potr lo tanto, hay que dejarlos en la playa.



HUEVO DE RAYA

Parecen plástico tanto en la apariencia, como en el tacto pero nunca debemos retirarlos



HUEVO DE TIBURÓN

Igual que los de raya, cuando los tocamos, parecen plástico pero es el cascarón de un huevo



ESQUELETO DE JIBIA

Parece pórex pero, si te fijas, no tiene las características "burbujitas" en su interior.



**ESQUELETOS DE
ERIZOS MARINOS**

Sí, son bonitos y decorativos pero mejor apreciarlos en su entorno y no retirarlos



Los encontramos de esta apariencia y pueden estar llenos o vacíos. Siempre dejarlos en la playa



A veces, podemos encontrarlos con basuras enganchadas. Podemos retirarlas pero nunca el arribazón completo.

Y VICEVERSA

En caso de duda, mejor dejarlos



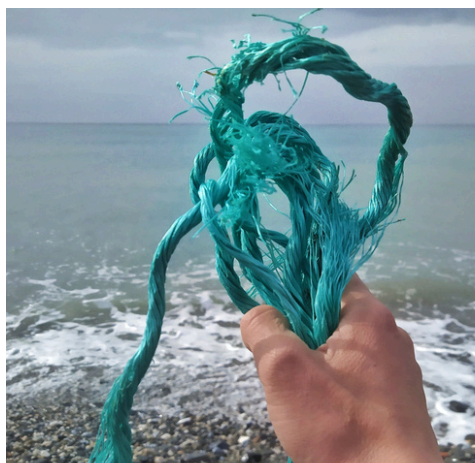
Cada vez podemos encontrar más rocas en la playa que en realidad son conglomerados de detergente. Se distinguen porque se deshacen fácilmente al apretarlos.



La vida marina a veces pasa desapercibida entre los residuos. En este caso observamos un nudibranquio Dragón azul (*Glaucus atlánticus*) dentro de un tapón.

LOS RESIDUOS MÁS CONTAMINANTES

Hay algunos residuos que son especialmente contaminantes y a los que deberíamos darles prioridad siempre que sea posible.



REDES DE PESCA

Las *redes fantasma* son redes rotas que han quedado a la deriva y suponen una trampa mortal para muchas especies que se quedan atrapadas. Tardan siglos en desintegrarse.



COLILLAS

Son pequeñas y pasan desapercibidas, pero ¿sabías que una sola colilla puede contaminar de 8 a 10 litros de agua salada y hasta unos 50 de agua dulce?



PLOMOS DE PESCA

Son muy perjudiciales para el medio marino, puedes almacenarlos para luego reciclarlos.



GASOLINAS, CARBURANTES....

Contaminan el suelo y el mar. Lo ideal es recogerlos y llevarlos a un punto limpio.

LLAMA AL 112

Siempre que te encuentres en mamífero en la playa vivo o muerto ya sea delfín, ballena, tortuga... Llama al 112.

SI ESTÁ VIVO

Si encuentras un animal varado, antes de intentar ayudarlo o devolverlo al agua, llama al 112. Ellos te darán instrucciones de qué hacer mientras llegan veterinarios marinos.

SI ESTÁ MUERTO

Aunque ya no haya nada que hacer para ayudar al animal, llama también a emergencias. Por un lado, retirarán el cuerpo de la playa y, por otro, le podrán hacer una necropsia para determinar las causas de la muerte. Esto es importante para detectar posibles problemas comunes que se estén dando en una especie en concreto y para intentar ponerles solución.



Foto de International Fund for Animal Welfare

DESPUÉS DE LA LIMPIEZA

¡El duro trabajo está hecho! Pero antes de dejar la basura en el contenedor, y si quieres dar un paso más allá, también puedes:

ANALIZAR

Es interesante hacer un pequeño análisis de lo que se ha encontrado.

Por ejemplo, puedes preguntar a la gente qué es lo que más le ha extrañado o cuáles los residuos que más se han repetido.

Hacer una pequeña explicación de algunos en concreto puede ser muy didáctico.

PESAR

Es útil para visibilizar la cantidad que se ha sacado.

Como comentábamos al principio, es una actividad de concienciación, y tener la información de los kilos de basura que pueden sacar en 2 horas un número determinado de personas, suele impactar mucho.

REGISTRAR

Si quieres que tu regida tenga **más de impacto**, envía la información a algunas de las siguientes plataformas.



- **MARNOPA**. Es una app de la asociación Vertidos Cero y los datos recogidos los envían al Programa Nacional de Seguimiento de las Basuras Marinas en playas del MITERD. Aquí puedes encontrar una guía de cómo usarla.



- **eLitter**. También desarrollada por Vertidos Cero junto a Paisaje Limpio es específica para la basura en tierra, tanto en entornos naturales (ríos, bosques, senderos...) como en entornos urbanos.



- **Plastic Origins**. Es una aplicación de la asociación Surfrider Europe. Está indicada para limpiezas de ríos, que son la mayor fuente de plásticos del océano.



- **Litterati**. Otra aplicación para registrar basura. En este caso de cualquier medio, incluso ciudades.



- **Asociación Ambiente Europeo**. No es una aplicación pero en su web puedes encontrar un formulario para hacer registros de lo que has recogido.

Dependiendo en la época en la que organices la limpieza, puedes además registrar los residuos que encuentres en campañas internacionales que tienen mucha fuerza y ponen el foco directamente en las empresas fabricantes.



BREAK FREE FROM PLASTIC es un movimiento global que trabaja por reducir la contaminación plástica desde la fuente. Cada año, hacen una auditoría en la que puedes subir las marcas de los envases que te encuentres en las limpiezas. Con los datos recolectados en todo el mundo, hacen un informe con las ganadoras y trabajan a nivel político para que se comprometan a hacerse cargo.



THE GREAT NURDLE HUNT es una campaña específica para muestrear los pellets, que son la materia prima con la que están hechos los plásticos. Ya sea por accidentes o por mal uso, es muy común encontrarlos en las playas. En esta web puedes subir los que encuentres para que los añadan a un mapa mundial. Con esos datos, piden a los fabricantes que tengan más cuidado con ellos y que, en caso de vertido accidental, gestionen la limpieza de la zona afectada.

Estas son las más relevantes. Evidentemente, no hace falta que participes en todas las campañas ni los subas a todas las aplicaciones, pero dedicando un rato a registrarlos, ayudas a realizar planes de gestión oportunos adaptados a cada zona y el tipo de residuos.

SEPARAR

Por último, deposita cada tipo de residuo en el contenedor que le corresponda.

En el caso de que hayas sacado más de lo que cabe en los contenedores, deja los residuos cerca o en una zona de fácil acceso y **llama al servicio de limpieza del ayuntamiento para que los recoja.**

COMPARTIR

Para amplificar el impacto y llegar a más personas es útil compartir imágenes de **los resultados en redes.** Además, puede que otras personas se animen a asistir a las siguientes actividades.



Esta guía ha sido creada con mucho cariño por:



SANAMARES.ES

&



VIVIRSINPLASTICO.COM



CC BY-NC-ND

Esta guía tiene licencia Creative Commons, es decir, puedes descargarla gratis y compartirla con quien quieras mencionando a las autoras. Aunque no podrás modificarla ni venderla.